

# Salutogenese

## Die Kunst, gut für sich selbst zu sorgen

Der Vortrag stellt Fragen nach der Entstehung, Erhaltung und Förderung von Gesundheit: Was fördert Gesundheit?

Warum bleiben Menschen gesund?

Was kann freiwilliges Engagement zur Erhaltung der Gesundheit beitragen? Wo sind dabei Grenzen? Wie kann ich das erkennen?

Über den Vortrag hinaus werden die Zuhörer angeregt, ins Gespräch zu kommen und sich ihre eigenen Gedanken zu machen.

### Termin:

Mittwoch, 23.09.2015, 18:00 - 20:00 Uhr

### Ort:

Mehrgenerationenhaus Neustadt (Wied)

### Referentin:

Heike Baier, Projektleiterin SeniorTRAINERinnen in Rheinland-Pfalz

### Kontakt, Infos und Anmeldung bis 16.09.2015:

Mehrgenerationenhaus Neustadt (Wied)

Hauptstraße 2, 53577 Neustadt (Wied)

Tel: 02683 9398040

[sekretariat@mgh-neustadt-wied.de](mailto:sekretariat@mgh-neustadt-wied.de)

gefördert vom