

## Liebe SeniorTRAINERinnen und liebe SeniorTRAINER aller Jahrgänge!

Wir laden Sie zur diesjährigen Fortbildung am 25. und 26. September 2013 nach Vallendar ins Forum Vincenz Pallotti ein.

Die Fortbildung steht unter dem Motto: Das Netzwerk ausbauen, pflegen und stärken!

Wir haben interessante Gäste eingeladen, die uns Impulse für die örtliche Arbeit geben werden.

- Uschi Rustler mit weiteren Akteuren der NeNas aus Bad Ems
- Horst Weller vom Vorstand der Landessenorenvertretung
- Winfried Frank von der BürgerEnergieGenossenschaft LauterStrom eGer
- Bernhard Nacke von der Staatskanzlei Rheinland-Pfalz.

Zum Austausch untereinander wird es natürlich auch viele Gelegenheiten geben.

Wir freuen uns auf eine anregende Tagung mit Ihnen und senden

Herzliche Grüße und wünschen Ihnen alles Gute

Heike Baier und Elisabeth Portz

### Das Wichtigste auf einen Blick:

<b>Beginn:</b>	25. 9. 2013, 9.30 Uhr
<b>Ende:</b>	26.9.2013, 18.00 Uhr
<b>Ort:</b>	Forum Vinzenz Pallotti Vallendar, Pallottistraße 3, 56179 Vallendar,
<b>Anmeldung:</b>	Sozialpädagogisches Fortbildungszentrum <a href="https://apps.lsjv.rlp.de/spfz/A_Anmeldung.aspx?13-A103">https://apps.lsjv.rlp.de/spfz/A_Anmeldung.aspx?13-A103</a>
<b>Kostenbeteiligung:</b>	40 €

## Mittwoch, den 25. September 2013

### 9.30 Uhr Stehkafee Ankommen und orientieren

#### 10.00 Uhr **Das Netzwerk der SeniorTRAINERinnen in Rheinland-Pfalz ausbauen und pflegen**

Wie geht es? Was beschäftigt Sie zur Zeit?  
 Mit wem arbeiten Sie zusammen?  
 Wo brauchen Sie Unterstützung?  
 Wem können Sie Unterstützung geben?

### 12- 13.30 Uhr **Mittagspause**

#### 13.30 Uhr **Netzwerke zur Unterstützung der SeniorTRAINERinnen in RLP**

Landesseniorenvertretung Rheinland Pfalz  
 Horst Weller stellt die Möglichkeiten der Zusammenarbeit vor.

### 14.30 Uhr **Kaffeepause**

#### 15.00 Uhr **Netzwerke zur Unterstützung des Lebens in der Region**

NeNa die netten Nachbarn aus Bad Ems  
 Uschi Rustler stellt zusammen mit dem Pflegestützpunkt und einer aktiven  
 Ehrenamtlichen der NeNas das Projekt vor.

#### 17.30 Uhr **Was Gutes für den Körper**

### 18.00 Uhr **Abendessen und Gespräche**

## Donnerstag, den 26. September 2013

#### 9.00 Uhr **Was Gutes für den Tag**

#### 9.15 Uhr **Netzwerke für die Zukunft**

Winfried Frank stellt das Konzept der Energiegenossenschaften vor.

#### 11.30 Uhr **Gut zu wissen!**

1. Infoblock

### 12.30–14.00 Uhr **Mittagspause**

#### 14.00 Uhr **kommunale Netzwerke**

Herr Nacke von der Staatskanzlei stellt das Projekt: Aktivierung der Potentiale älterer  
 Menschen auf kommunaler Ebene vor.

### 15.30 Uhr **Kaffeepause**

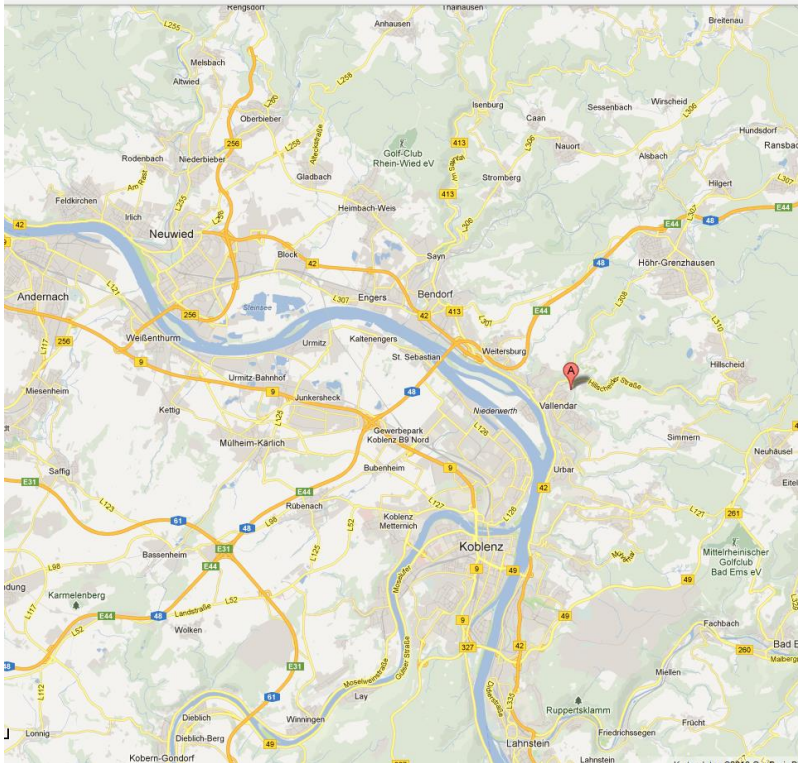
#### 16.00 Uhr **Gut zu wissen!**

2. Infoblock

#### 17.00 Uhr **Das Netzwerk trägt!**

einsammeln, bündeln, verabreden, vergewissern

#### 18.00 Uhr **Kommen Sie gut nach Hause und bleiben Sie gesund!**



**Tagungsort**  
 Forum Vinzenz Pallotti Vallendar,  
 Pallottistraße 3, 56179 Vallendar,  
 Tel.: 0261 6402-0

**Anmeldung bitte unbedingt an das sozialpädagogische Fortbildungszentrum, die übernehmen dankenswerter Weise die Organisation, Ansprechpartnerin: Katinka Pracht**

Online Anmeldung: [https://apps.lsjv.rlp.de/spfz/A\\_Anmeldung.aspx?13-A103](https://apps.lsjv.rlp.de/spfz/A_Anmeldung.aspx?13-A103)

**VERBINDLICHE ANMELDUNG**

PER FAX AN 06131/967-142 ODER  
 Sozialpädagogisches Fortbildungszentrum  
 Hartmühlenweg 8 • 55122 Mainz

Seminar Nr.: ..... Thema: .....  
 am/von: ..... bis: ..... in: .....  
 Name ..... Vorname: ..... Geburtsdatum: .....

**PRIVATANSCHRIFT:**

Straße: .....  
 PLZ/Wohnort: .....  
 E-Mail Adresse (dienstl. oder privat): .....

Kopiervorlage – Bitte gut/leider vollständig ausfüllen!

**VERPFLEGUNG:**

Wünschen Sie, sofern eine Verpflegung im Seminarangebot ausgewiesen ist, vegetarisches Essen?  
 Ja

**ÜBERNACHTUNG:**

Informationen zu Übernachtungsmöglichkeiten bei Seminaren im SPFZ finden Sie unter „Organisatorisches“ in unserem Programm.

Bei Veranstaltungen in anderen Tagungsstätten werden, wenn im Programm „Inkl. Unterkunft“ ausgewiesen ist, Einzelzimmer reserviert. Bitte kreuzen Sie an, wenn Sie die Übernachtung nicht in Anspruch nehmen möchten. Eine Kostenerstattung ist leider nicht möglich.

Ich übernachtete nicht am Tagungsort.

Die unter „Organisatorisches“ abgedruckten Teilnahmebedingungen werden vollständig anerkannt.

.....  
 Datum Unterschrift