

Mobbing

Wie kann ich mich schützen?
Wer kann mir helfen?
Was kann mir helfen?

Kooperationsveranstaltung

Bundesvereinigung SeHT e.V. | Katholisch Soziales Institut (KSI) Bad Honnef



SeHT

Selbständigkeits-
 Hilfe bei
 Teilleistungsschwächen e.V.

Bundesvereinigung

Mobbing ist ein soziales Problem und kann überall dort auftreten, wo Menschen in Gruppen zusammen sind, also in der Schule, in der Ausbildung, im Beruf, im Internet.

- Was versteht man unter Mobbing? Woran erkennt man Mobbing? Wodurch wird man zum Opfer?
- Welche Wege der Bewältigung und Prävention gibt es? Welche Rolle spielt die Erziehung im Elternhaus? Welche zusätzlichen Hilfen brauchen Pädagogen, Ausbilder, Führungskräfte?
- Was ist der Unterschied zwischen Mobbing und Cybermobbing? Wie kann man sich ganz konkret gegen Cybermobbing wehren?

Menschen mit Teilleistungsschwächen/AD(H)S sind aufgrund ihrer Schwächen und daraus resultierender fehlender Selbstsicherheit eher von Mobbing betroffen oder in Mobbing verwickelt als andere Menschen. Wie können sich die Betroffenen schützen? Wie können sie dabei unterstützt werden?

Die Fachtagung informiert mit Vorträgen und in Arbeitskreisen über das Auftreten von Mobbing, seine speziellen Formen in Schule und Arbeitsleben sowie Erkennungs- und Bewältigungsstrategien. Seelische Narben nach Mobbing und notwendig werdende Hilfen werden neuropsychologisch erläutert. Erfahrungsaustausch sowie mentale und körperliche Fitnessmethoden helfen, persönliche Hürden zu überwinden.

Für Kinder und Schüler wird bei der Tagung eine Betreuung zum Thema Mobbing-Prävention angeboten.

Herzlich eingeladen sind alle am Thema Interessierten, ihre Familien, Fachkräfte, Mitarbeiter von unterstützenden Institutionen und alle Menschen, die den Betroffenen helfend zur Seite stehen wollen.

Karl Gajewski

Vorsitzender Bundesvereinigung SeHT e.V.

Prof. Dr. Ralph Bergold

Direktor des KSI

Tagungsort | Katholisch Soziales Institut

Selhofer Straße 11, 53604 Bad Honnef
 Telefon: 02224 - 955 - 0
 Internet: www.ksi.de

Förderung der Tagung | Techniker Krankenkasse

Wir danken für die Förderung der Tagung durch die Techniker Krankenkasse

Anmeldung

Für Fensterumschlag vorbereitet

BV SeHT e.V. – Geschäftsstelle

Sabine Nitsch
 Pielachtalstraße 39
 67071 Ludwigshafen

Fachtagung | Mobbing**Erwünschte Unterbringung**
 Doppelzimmer Einzelzimmer
Falls Unterbringung im EZ nicht möglich ist:
 Doppelzimmer Teilnahme ohne Übernachtung
Kinderbetreuung

Anzahl Kinder — Alter — — — — —

Teilnahme an den Arbeitskreisen
 AK 1 AK 3
 AK 2 AK 4

Programm Bundesfachtagung 15./16. Oktober 2016

Samstag, 15. Oktober 2016

- 09.45** Treffen Schüler- u. Kinderbetreuung im Vortragssaal
Kinderbetreuung zum Thema Mobbing-Prävention
- 10.00** **Begrüßung, Grußworte**
Karl Gajewski, Prof. Dr. Bergold
- 10.30** **Einführung zum Thema**
10 Minuten Theaterstück
- 10.45** Vorstellung der Arbeitskreise
- 11.00** Kaffeepause
- 11.15 bis 12.45** **Vortrag: „Mobbing – Cybermobbing - Warum bin ich das Opfer?“**
Entwicklung – Ausprägung – Hilfen
Was kann zur wirksamen Prävention beitragen?
Mustafa Jannan, ehemaliger Gymnasiallehrer, Mitarbeiter eines regionalen Bildungsbüros
- 13.00** Mittagessen
- 14.30** **Kinderbetreuung Fortführung**
Arbeitskreise:
- 14.30 bis 16.00** **AK 1: Wege aus der Mobbingfalle – Helfersysteme mobilisieren**
Mobbing in Schule und Freizeit – bei AD(H)S / Autismus –
Mustafa Jannan
- 14.30 bis 16.00** **AK 2: Stress im Beruf / Mobbing am Arbeitsplatz**
– BGB Arbeitsrecht –
Erfahrungsaustausch und Bewältigungsstrategien bei Menschen mit Beeinträchtigungen
Frank Booms, Job-Coach, AD(H)S-Coaching, Elterntrainer
- 16.00** Kaffeepause bis 16.15
- 16.15 bis 18.00** **AK 3: Cybermobbing - Internet, Facebook und Co.**
persönliche, technische und juristische Konsequenzen
– konkrete Fragen und konkrete Antworten –
im Plenum – *Karl Gajewski und Frau Rechtsanwältin Gesa Stückmann, Rostock*
- 11.15 bis 12.45** **AK 4: Denk positiv! – Weg mit dem Stress!**
Bewegung und Entspannung helfen dabei
- 14.30 bis 16.00** Der AK wird dreimal hintereinander angeboten, damit möglichst viele daran teilnehmen können. Dieser AK zum aktiven und mentalen Stress-Management enthält eine Vielzahl an Übungen zu Bewegung, Entspannung, Meditation und Elemente aus der Thai Yoga Körperarbeit.
- 16.30 bis 17.30** Bequeme Kleidung empfohlen
Birgit Schachner, Coach, Trainerin für Körperarbeit und Meditation, Königswinter
- 18.30** Abendessen
- 19.45** **Abendprogramm**

Teilnahmegebühren

(Tagungskosten, Unterkunft, Verpflegung)

Für Nichtmitglieder

Erwachsene	140,00 €
Jugendliche bis 17 Jahre, Studenten, Arbeitslose	80,00 €
Kinder bis 3 Jahre sind frei.	
4 – 10 Jahre zahlen 50 % von 80 €	40,00 €
11 – 15 Jahre zahlen 75 % von 80 €	60,00 €

Für SeHT-Mitglieder

Erwachsene	85,00 €
Jugendliche bis 17 Jahre, Studenten, Arbeitslose	35,00 €
Kinder bis 3 Jahre sind frei.	
4 – 10 Jahre zahlen 50 % von 35 €	17,50 €
11 – 15 Jahre zahlen 75 % von 35 €	26,25 €

Ohne Übernachtung

Tagesgäste aus der näheren Umgebung wenden sich bitte wegen besonderer Konditionen bis 11.10.16 direkt an die Geschäftsstelle SeHT.

Bezahlung bitte bei Anmeldung

auf das Konto der BV SeHT e.V.,
IBAN DE60 6709 0000 0001 6187 17,
BIC GENODE61MA2, VR-Bank Rhein-Neckar e.G.
Stichwort: SeHT-Tagung

Fachliche Auskunft

Sabine Nitsch, Geschäftsstelle BV SeHT e.V.
E-Mail: tagung@seht.de

Hinweis: Für die Betreuung von Kindern und Schülern während der Veranstaltung bitten wir um frühzeitige Anmeldung, damit wir ein individuelles, altersgerechtes Programm zusammenstellen können.

Sonntag, 16. Oktober 2016

- Ab 07.00** Frühstück
- 08.00** Gottesdienst
- 10.00** Schüler- und Kinderbetreuung zum Thema Mobbing-Prävention
- 10.00** **Vortrag „Seelisches Leid durch Mobbing – Wege aus der Betroffenheit“**
Dr. med. Joern-Uwe Droemann, Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie, Soest
- 10.00** **Tanzworkshop**
Julia Schluß, Mitglied der Jugendgruppe Standard und Latein, Tanz-Centrum Coesfeld
- 11.30** Erfrischungen
- 11.45** **Fishbowl** und Vorstellung der Arbeitsergebnisse:
Kinderbetreuung, Tanzen
- 12.45** Schlussworte zur Tagung
- 13.00** Mittagessen, Ende der Veranstaltung
- 14.30** **offene Mitgliederversammlung**
- 14.30** **Kegel-/Bowlingwettkampf der Jugendlichen**

Hiermit melde ich mich verbindlich an zur Fachtagung „Mobbing“ vom 15. bis 16. Oktober 2016 im Katholischen Sozialen Institut, Bad Honnef.

Name, Vorname _____ Mitglied bei SeHT Einzel Familie

PLZ, Ort _____ Straße _____ Telefon _____

Weitere Familienangehörige

Name, Vorname _____ Alter _____ Name, Vorname _____ Alter _____

Name, Vorname _____ Alter _____ Name, Vorname _____ Alter _____

Datum _____ Unterschrift _____