

Seniorenbüro „Die Brücke“
des Rhein-Lahn-Kreises
Uschi Rustler
☎ 02603/972-336
E-Mail: u-
schi.rustler@rhein-
lahn.rlp.de
Gleichstellungsstelle
des Rhein-Lahn-Kreises
Alice Berweiler-
Kaufmann/
Michaela Nickel
☎ 02603/972-285

Am Seminartag besteht für die Teilnehmerinnen die Möglichkeit gemeinsam Orientierungen und Hinweise für die Beantwortung zu finden.

Wir werden die Berufs- und Lebenserfahrungen sortieren und reflektieren. Das unterstützt die Teilnehmerinnen darin, ihren Interessen und Wünschen genauer auf die Spur zu kommen. Es werden Impulse gegeben zum Pläne schmieden, diese zu prüfen und erste konkrete Schritte für die Umsetzung unternommen.

Außerdem erhalten die Teilnehmerinnen Anregungen zur Vertiefung der bearbeiteten Themen.

Referentin:

Elisabeth Portz-Schmitt, Dipl.-Pädagogin

Anmeldung: bitte bis 25. Oktober 2013



„Übergänge aktiv gestalten“



**Seminartag für Frauen
Montag, 04. November 2013
09.00 bis 16.00 Uhr**

Die Gleichstellungsstelle und das
Seniorenbüro „Die Brücke“ der
Kreisverwaltung des Rhein-Lahn-
Kreises bieten:

**Montag,
04. November 2013**

einen Seminartag:

„Übergänge aktiv gestalten“

09.00 bis 16.00 Uhr

**Seminarraum La Luna
Insel Oberau 14,
56133 Fachbach**

Kostenbeitrag:

35,00 Euro pro Person
(inklusive Verpflegung)

„Übergänge aktiv gestalten“ Seminartag für Frauen

Unser Leben ist voller Übergänge.

Einige werden von Ritualen begleitet,
andere übersprungen und manche im
Nachhinein wahrgenommen:

Der Übergang vom Kindergarten in die
Schule, die Entlassung aus der Schule
und der Eintritt in die Ausbildung oder
an die Hochschule, danach in den Be-
ruf, von der Partnerschaft zur Ehe und
in die Elternschaft, später vom Beruf in
die Rente.

Im Alltäglichen sprechen wir von Über-
gängen, wenn wir eine Grenze überque-
ren, in einen anderen Zustand wech-
seln, oder wenn eine Lösung nur
vorübergehend ist.

Übergang sagen wir auch zu einem
Weg den wir überqueren.

Übergänge werden von Fragen begleitet:

Passt das, was ich mache noch zu mir?

Will ich was ändern?

Muss ich was ändern?

Was ist eigentlich mein Ding?

Was will ich nicht mehr machen?

Welche Möglichkeiten habe ich?

Dies sind nur einige Fragen, die sich
Menschen immer wieder stellen und die
nicht so einfach zu beantworten sind.



Anmeldung:

- Ich möchte mich **verbindlich**
für den Seminartag am 04.11.13
anmelden.
Den fälligen Kostenbeitrag in
Höhe von 35,00 Euro pro Person
werde ich **nach der**
Anmeldebestätigung überweisen.

Name, Vorname:

Anschrift:

Telefonnummer/E-Mail:

Unterschrift