

# Projekte der bürgerschaftlich Engagierten des



**TREFFimStift – ZENTRUM**  
der *Generationen* und *Kulturen*

## SeniortrainerInnen in Bingen

Das SeniorTrainerProgramm des Landes Rheinland-Pfalz qualifiziert Seniorinnen und Senioren zu sogenannten SeniorTrainerInnen. Durch diese Qualifizierung, die an insgesamt drei 2-tägigen Seminaren stattfinden, werden die SeniorInnen befähigt, eigene Projekte zu initiieren und mit Unterstützung der Anlaufstelle durchzuführen. Mit Ihren Erfahrungen, Kompetenzen und Interessen können Sie interessante Projekte für die verschiedensten Zielgruppen in Bingen planen und umsetzen. Der Treff im Stift dient für die angehenden sowie qualifizierten SeniorTrainerinnen als Anlaufstelle: Sie werden von pädagogischen Fachkräften unterstützt und begleitet. Mit den anderen SeniorTrainerInnen finden regelmäßige Austauschtreffen statt, sodass Sie sich auch gegenseitig unterstützen und Ihre Erfahrungen austauschen können. Auch eine übergreifende Vernetzung mit den SeniorTrainerInnen anderer Städte und Regionen ist regelmäßig gegeben, sodass auch da ein Austausch über die jeweiligen Projekterfahrungen möglich ist und ein gegenseitiges Lernen stattfindet.

**Die Schulungstermine finden 2016 statt an folgenden Terminen statt:**

4. und 5. Juli 2016  
19. und 20. September 2016  
sowie 21. und 22. November 2016  
jeweils in Frankenthal/ bzw. Bingen

**Weitere Informationen zur Anlaufstelle und zu den einzelnen Projekten:**

Quartiersbüro des Treff im Stift  
per E-Mail: [sozialdienst@st-martin-bingen.de](mailto:sozialdienst@st-martin-bingen.de)  
oder unter:  
Telefon: 06721/9121-519

# Raus aus dem Alltag

Tagesausflüge



Wanderungen

sowie

**Stammtisch für SeniorInnen 50+**

**Aktuelle Termine:**

**Stammtisch:**

**Donnerstag, den 25.02.16** zum gemütlichen Beisammensein um 17:00 Uhr im Hildgardishof, Ockenheimer Chaussee 12, Bingen

**Werksbesichtigung Opel in Rüsselsheim**

**Dienstag, den 1. März 2016:** , Abfahrt: Zug 11:47 Hbf. Bingen und Rückkehr: 19:11 Uhr

Die Werkstour dauert 2 Stunden und beinhaltet: Oldtimer-Werkstatt: die Historie, Presswerk: die Entstehung der Form, Rohkarosseriebau, der Roboterpark, Fertig- und Endmontage: die Hochzeit.

Tragen Sie festes Schuhwerk und beachten Sie, dass Treppen zu steigen sind. Danach ist noch eine Einkehr in Rüsselsheim geplant. Kosten: Zugfahrt/Eintritt u. Führung 13,00 €.

**Binger Literaturschiff**

**Freitag, den 20. Mai 2016** , Abfahrt 18:15 Uhr, Rückkehr 22:45 Uhr, begrenzte Plätze, Kosten 25,00 €



 Nähwerkstatt   
*Aus Liebe zum Nähen.*

**Die Näh-Werkstatt findet regelmäßig  
am 1. Montag im Monat jeweils ab 16 Uhr  
im Tagesbetreuungsraum (Untergeschoss) statt.**

Herzlich willkommen sind alle, die gern mit anderen gemeinsam kreativ sein und Hier können Tipps und Tricks ausgetauscht, Erfahrungen, Material, Schnitte und Erfolge gemeinsam geteilt werden. Anleitung kann aber ebenfalls durch die erfahrenen Verantwortlichen dieser Näh-Werkstatt erfolgen.

**Kreative Projekte können sein:**

Kinder-Kleidung, Tisch,- und Hauswäsche, Dekoratives und Saisonales.

**Mitzubringen sind:**

eine eigene Nähmaschine, Material wie Stoff etc. für eigene Projekte.

Auf Ihr Kommen freut sich das Team Näh-Werkstatt

Die Damen des Ehrenamtskreises  
laden ein zu einem gemeinsamen

# Handarbeitskreis

## „Aus dem Nähkästchen geplaudert“



Hier wird gemeinsam genäht, gestrickt, gehäkelt, aber vor allem gemeinsam aus dem "Nähkästchen geplaudert". Der Handarbeitskreis steht zum einen für Interessierte aus dem Wohnumfeld und zum anderen für die Bewohnerinnen und Bewohner des Stifts St. Martin zur Verfügung und ist ein Ort, um Menschen kennenzulernen, gemeinsam "zu werkeln" und sich auszutauschen.

**Der Handarbeitskreis findet regelmäßig  
am 2. Freitag im Monat  
im Tagesbetreuungsraum (UG).**

**Auf Ihr Kommen freut sich  
das Team des Handarbeitskreises**



## **Verstärkung für Einkaufs-Service gesucht**

Als sogenannte „SeniorTrainerin“ ist sie bereits im Stift St. Martin bekannt. Sie ist Ansprechpartnerin für Mitarbeitenden der Wohnbereiche, Angehörige und Bewohner selbst, wenn es darum geht, kleine Einkäufe und Erledigungen für einzelne Bewohner zu machen. Dabei bringt sie nicht nur die gewünschte Schokolade, Obst oder andere Einkäufe persönlich vorbei, sondern sie hat Zeit im Gepäck für ein Gespräch, Interesse an den Erfahrungen und dem Alltag der Menschen, ist offen für eine persönliche Begegnung. Sie besucht die Menschen regelmäßig wöchentlich und hat dadurch mit der Zeit ihr Vertrauen und ihre Zuneigung gewonnen. Indem sie sich engagiert bringt sie nicht nur etwas mit. Sie nimmt auch im Gegenzug etwas mit, wenn sie das Stift verlässt: geteilte Lebenserfahrung, denn die Menschen erzählen gern mit ihr, sie erntet ein Lächeln, ein dankbares Gesicht, ein „Dankeschön und bis nächste Woche!“.

„Ich möchte etwas für die Seniorinnen und Senioren in unserer Stadt tun, das, was ich für meine Großeltern und Eltern nicht mehr tun kann.“, so beschreibt sie selbst Ihr Projekt und Ihre sehr persönliche Motivation. Die Erfahrung, dass viele ältere Menschen keine Angehörigen und Freunde vor Ort haben, einsam sind und sich Zuwendung wünschen, spornt sie an, nun ihr anfängliches kleines eigenes Projekt auszuweiten und Mitstreiter zu suchen. „Ich wünsche mir, dass wir es noch mehr älteren Menschen ermöglichen, kleine Wünsche im Alltag zu erfüllen und damit die Zufriedenheit und Lebensqualität zu erhöhen.“

Ein erstes Treffen mit Interessierten,  
die sich an dem Projekt beteiligen wollen,  
findet am Dienstag, den 5. April um 17 Uhr  
im Treff im Stift, Stifts St. Martin  
(Mainzer Straße 19-25) statt.

# Vorbereitung und Organisation

der Treffen der Helferinnen und Helfer  
des Netzwerkes Flüchtlingshilfe Bingen



An jeden 1. Mittwoch im Monat  
um 18:00 Uhr im Treff im Stift  
des Stift St. Martin, Mainzer Straße 19-25



## Themen:

Unterstützung der Paten vor Ort

## Informationen zu:

- Hilfen und Anlaufstellen für Flüchtlinge in Bingen
- Begleitung und Unterstützung der Paten mithilfe von Checklisten/ der Ehrenamtsbörse (Sachspenden)/ Fachstellen (Beratung) usw.
- Möglichkeiten der Integration auf dem Arbeitsmarkt

Die Teams, die in den verschiedenen Unterkünften in den Binger Ortsteilen für eine Vielzahl von Flüchtlingen aktiv sind, haben die Möglichkeit, sich auszutauschen und offene Fragen mit Vertretern des Netzwerkes zu klären. Eingeladen sind auch diejenigen, die sich für diese Arbeit als Pate vor Ort interessieren und weitere Informationen brauchen oder Kontakte suchen.

**Auf Ihr Kommen freuen sich der Sprecherkreis  
sowie das Team des AK Öffentlichkeitsarbeit  
des Netzwerkes Binger Flüchtlingshilfe**



**TREFFimSTIFT**

**Quartiersbüro**

**Anlaufstelle für die Ehrenamtsbörse Bingen**  
**Netzwerk Flüchtlingshilfe Bingen**

## **Sprechzeiten**

Von Montags bis Freitag ist  
in der Zeit von 10- 14 Uhr  
das Quartiersbüro  
vom ehrenamtlichen Team Quartiersbüro  
bzw. der hauptamtlichen Quartiersmanagerin besetzt  
und diese sind gern persönliche Ansprechpartner  
für folgende Angelegenheiten:

## **Aufgaben:**

- Ansprechpartner für Ehrenamtsbörse und Flüchtlingshilfe
- Ansprechpartner für Veranstaltungen und Raumvergabe Treff im Stift
- Öffentlichkeitsarbeit
- Ausleihe für Internet-Cafe
- Verkauf der Essensmarken „Offener Mittagstisch“ im Treff im Stift