

## **SeniorTRAINER, SeniorTRAINERinnen**

**Die Beratungs- und Koordinierungsstelle mit Schwerpunktaufgaben zur Förderung des Ehrenamtes beim Caritasverband Westeifel e. V. hat sich zum zweiten Mal erfolgreich beim Landesprojekt: SeniorTRAINER und SeniorTRAINERinnen beworben und ist nun eine von neun regionalen Anlaufstellen in Rheinland-Pfalz und zuständig für den Eifelkreis Bitburg-Prüm.**

Die Federführung des Landesprojektes liegt im Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit, Familie und Frauen Rheinland-Pfalz, Landesleitstelle – Älter werden in Rheinland-Pfalz.

Der landesweite Projektträger ist das Landesjugendpfarramt der evangelischen Kirche der Pfalz in Kaiserslautern.

Eine erste Informationsveranstaltung zur Qualifizierung von SeniorTRAINER und SeniorTRAINERinnen fand am 6. April in der Kreisverwaltung Bitburg-Prüm statt.

Wir befragten die Ansprechpartnerin beim Caritasverband Westeifel Monika Weber, die im Rahmen ihrer Aufgabe bis zu sechs ältere Menschen nach dem in Rheinland-Pfalz verbindlichen Bildungskonzept zu SeniorTRAINERinnen und SeniorTRAINER qualifizieren wird, nach Einzelheiten über das landesweite Projekt:

### **Was will das Projekt SeniorTRAINERinnen und SeniorTRAINER erreichen?**

- Das Erfahrungswissen älterer Menschen aus beruflichen, ehrenamtlichen und familiärem Kontext soll stärker in die Gesellschaft eingebracht werden und die gesellschaftliche Position älterer Menschen stärken
- Weiterhin soll es die Weitergabe von Erfahrungswissen zwischen den Generationen fördern und neue Aktionsfelder für freiwilliges Engagement erschließen
- Ältere Menschen können persönliche Kompetenzen und Möglichkeiten für die dritte Lebensphase entdecken

### **Wer kann denn SeniorTRAINERin oder SeniorTRAINER werden?**

Frauen und Männer

- im Übergang vom Erwerbsleben in den Ruhestand
- nach der aktiven Familienphase und in der nachberuflichen Phase
- die ihre vielfältigen Kompetenzen und Erfahrungen weiter entwickeln und für andere einsetzen wollen
- die auf der Suche nach neuen Perspektiven in dieser Lebensphase sind
- die gesellschaftliche Verantwortung übernehmen wollen
- die neugierig und offen sind für neue Erfahrungen
- die im Team mit anderen zusammen arbeiten wollen

### **Welche Voraussetzungen sollen zukünftige SeniorTRAINERinnen mitbringen?**

Das Wichtigste ist die Neugierde und die Offenheit für Neues.

Bei dieser Qualifizierung geht es um das Erfahrungswissen älterer Menschen, das sie im Laufe ihres Lebens in Beruf, Familie oder Ehrenamt erworben haben und auf dem aufgebaut wird.

### **Was tun SeniorTRAINERinnen und SeniorTRAINER?**

Sie beraten, sie unterstützen, sie begleiten, sie initiieren neue Projekte oder bestehendes Engagement in vielen Bereichen, z.B. Soziales, Kultur, Kirche, lokales Engagement, Bildungsarbeit. Beispiele für das Engagement sind: Nachbarschaftshilfen und Besuchsdienste, Patenschaftsmodelle, Freizeitangebote für unterschiedliche Zielgruppen z.B. alte Menschen und Alleinstehende, Tafeln, Selbsthilfegruppen u. v. m.

### **Wie, wann und wo werden die SeniorTRAINERinnen und –TRAINER qualifiziert?**

Dreimal zweitägige Kursmodule vermitteln das „Handwerkszeug“ für das Engagement als SeniorTRAINER. Behandelt werden Fragen wie Einblick und Orientierung im Bereich des freiwilligen Engagements, spezifische Themen wie z.B. Öffentlichkeitsarbeit und Projektarbeit, Arbeit mit Gruppen wie: Moderation, Präsentation, Umgang mit schwierigen Gruppenmitgliedern, um einige Beispiele zu nennen. Dabei werden die Kurse aktivierend und anregend gestaltet.

Die Qualifizierung findet in 2011 wohnortnah statt:

Modul I (mit Übernachtung) voraussichtlich: 26. bis 27. Aug. in Neuerburg im Tagungshotel euvea

Modul II am 21. und 22. Sept. und Modul III am 15. und 16. Nov. jeweils in Bitburg, in der Kreisverwaltung, zwischendurch finden zwei begleitete Praxisphasen und Regionaltreffen statt.

### **Für weitere Fragen steht Monika Weber gerne zur Verfügung:**

#### **Kontakt:**

Monika Weber beim Caritasverband Westeifel e. V.

Telefon: 06561/9671-149 oder 06525/933950

[m.weber@bitburg.caritas-westeifel.de](mailto:m.weber@bitburg.caritas-westeifel.de)

[www.caritas-westeifel.de](http://www.caritas-westeifel.de)