



seniorTrainerin
Erfahrungswissen für Initiativen
Rheinland-Pfalz

Wer sind SeniorTRAINERinnen?

SeniorTRAINERinnen sind ältere Menschen, die ihre Erfahrungen und Kompetenzen ehrenamtlich in die Gesellschaft einbringen wollen.

Sie suchen neue Perspektiven und Aufgaben und wollen sich auch in diesem Lebensabschnitt weiter entwickeln und Zeit sinnvoll nutzen.



Wie wird man SeniorTRAINERin?

In Zusammenarbeit mit lokalen Anlaufstellen bilden Fachreferentinnen und -referenten die Teilnehmenden u.a. in folgenden Bereichen aus:

- Orientierung im freiwilligen Engagement
- Lernen als Erwachsene
- Mit Gruppen arbeiten
- Projektarbeit: von der Idee zur Aktion
- Öffentlichkeitsarbeit im Ehrenamt
- Gewinnung von Ehrenamtlichen



Initiativenberater/in

Projektentwickler/in

Netzwerker/in

Teamkoordinator/in

www.seniortrainer-rlp.de
www.seniortrainerinnen-rlp.de

Projektteam:

Heike Baier
0631- 3642 004
Elisabeth Portz
06707- 8210

Projektträger:

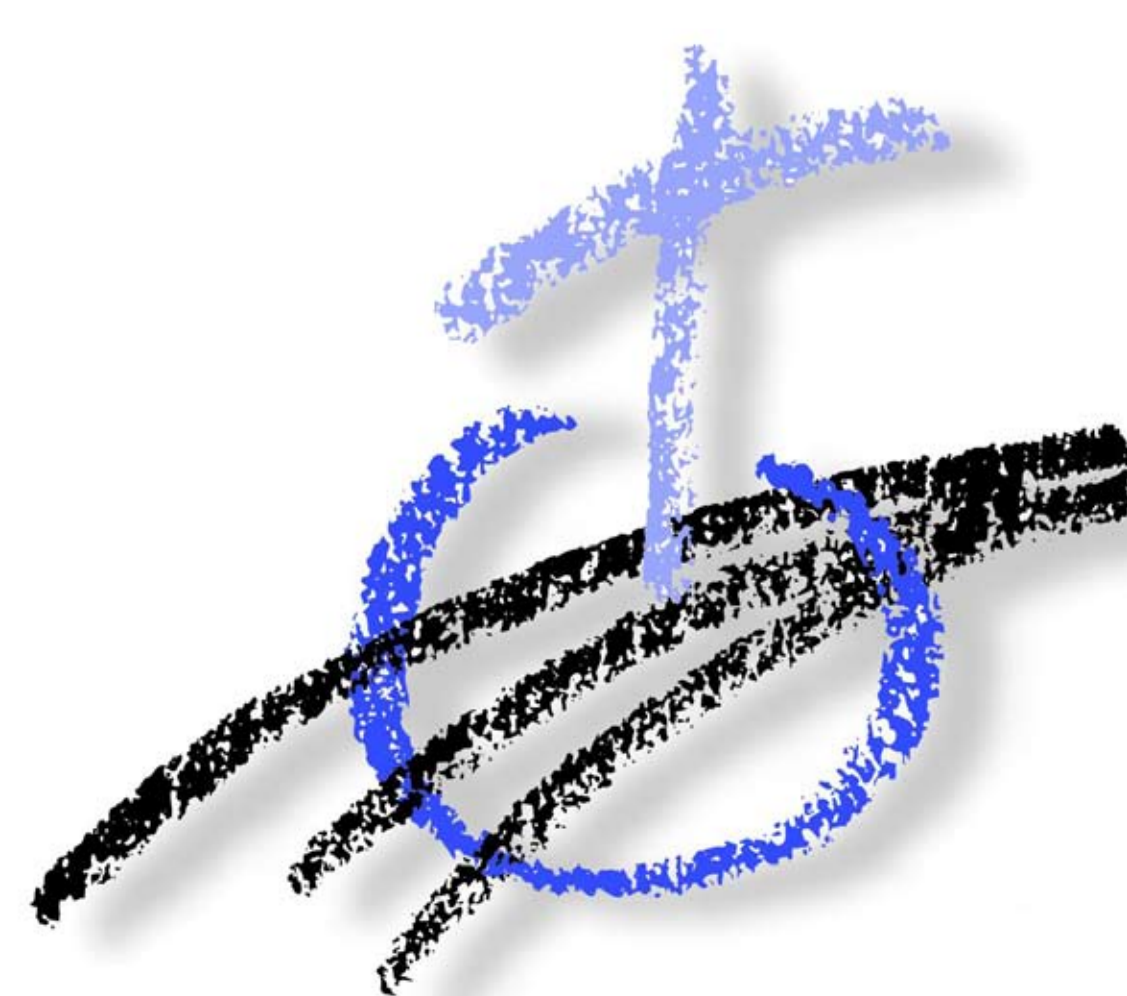
Landesjugendpfarramt
der Evangelischen Kirche
der Pfalz/Ev. Jugend Pfalz
Unionstr. 1,
67657 Kaiserslautern

Gefördert durch



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR SOZIALES,
ARBEIT, GESUNDHEIT
UND DEMOGRAFIE



Ev. Jugend Pfalz
Landesjugendpfarramt



*senior***Trainerin**
Erfahrungswissen für Initiativen
Rheinland-Pfalz

Was tun SeniorTRAINERinnen?

Sie unterstützen, begleiten, vernetzen, koordinieren und initiieren neue Projekte.

Sie vermitteln Kompetenz und Erfahrung und verleihen bestehendem Engagement neue Impulse.

Sie engagieren sich in allen Bereichen des Sozialen, in Kultur, Sport, Kirche, lokalem Engagement bis hin zur Bildungsarbeit.



Projektbeispiele

- Nachbarschaftshilfen, Besuchsdienste
- Lernpaten, Berufswahlpaten, Singpaten
- Netzwerk Demenz
- Internetcafes, EDV-Lehrgänge
- Unterstützung von Menschen mit Migrationshintergrund
- Gedächtnistraining, Selbsthilfegruppen
- Selbstverteidigung oder Mediation für Kinder und Jugendliche in der Schule
- Unterstützung von Familien mit Neugeborenen
- Aktionen zur Bürgerbeteiligung



Initiativenberater/in

Projektentwickler/in

Netzwerker/in

Teamkoordinator/in

www.seniortrainer-rlp.de
www.seniortrainerinnen-rlp.de

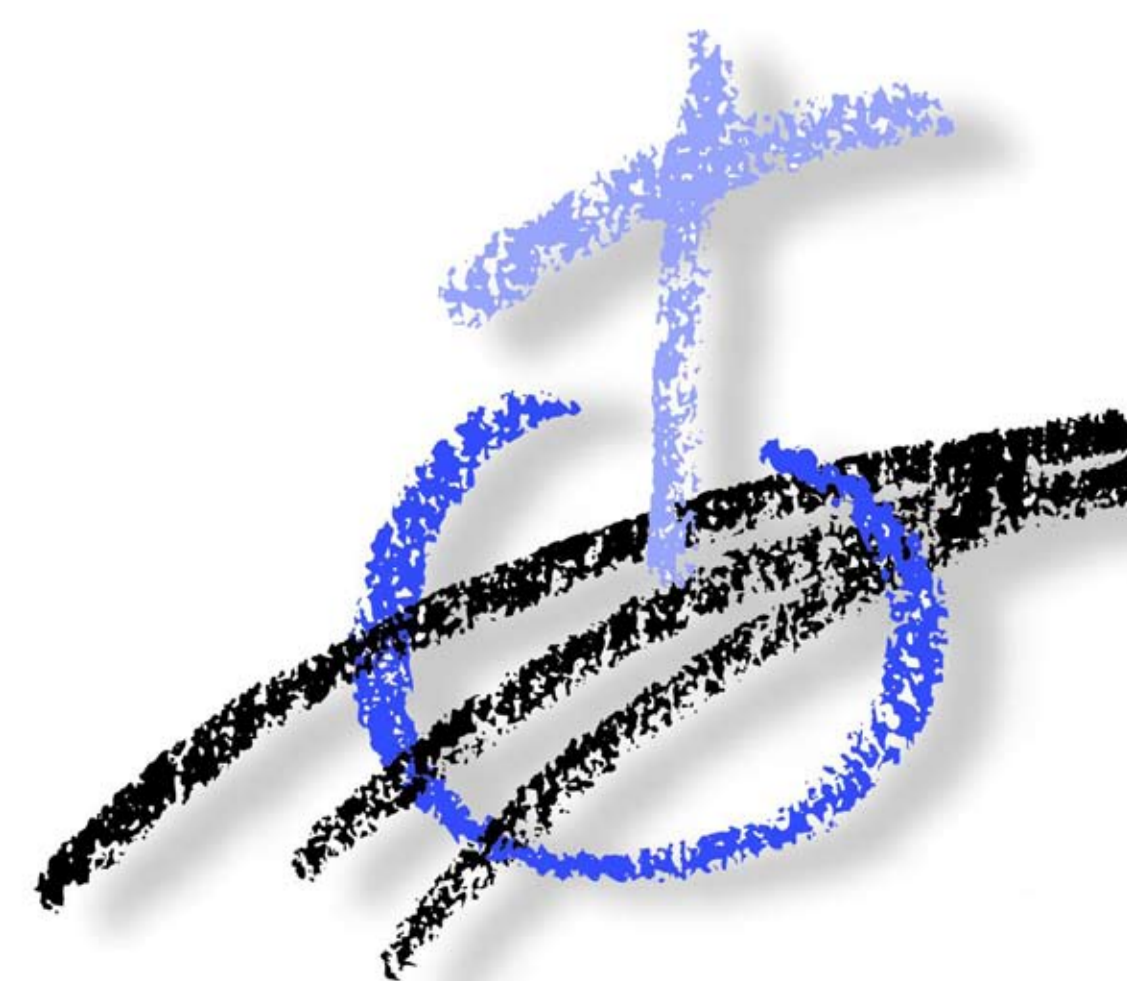


Gefördert durch



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR SOZIALES,
ARBEIT, GESUNDHEIT
UND DEMOGRAFIE



Ev. Jugend Pfalz
Landesjugendpfarramt