



Weitere Informationen und Beratung:

Heike Baier (Projektleitung)

0631 – 3642 004, baier@evangelische-jugend-pfalz.de

Elisabeth Portz (Projektmitarbeiterin)

06707 – 8210, projektbuero@imschlosshof.de

Christine Wetz (Projektassistentin)

0631 – 3642 014, wetz@evangelische-jugend-pfalz.de

www.seniortrainer-rlp.de

www.seniortrainerinnen-rlp.de

Peter Göckel (Ansprechpartner)

Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Demografie Rheinland-Pfalz, Landesleitstelle Älter werden in Rheinland-Pfalz

Bauhofstraße 9, 55116 Mainz

06131-162013

peter.goeckel@msagd.rlp.de

www.msagd.rlp.de

Projekträger

Landesjugendpfarramt der Evangelischen Kirche der Pfalz/Ev. Jugend Pfalz Unionstr. 1, 67657 Kaiserslautern

So finden Sie uns.



© bellatt design, kaiserslautern

Wie können Sie zu SeniorTRAINERinnen in Ihrer Region werden?

Sie haben ein Interesse daran, dass es auch bei Ihnen in der Stadt/ Gemeinde/Organisation SeniorTRAINERinnen gibt? Folgende Partner arbeiten in einem Netzwerk mit unterschiedlichen Aufgaben zusammen:

1. Anlaufstelle

Eine lokale Anlaufstelle, z.B. Freiwilligenagentur, Seniorenbüro, Mehrgenerationenhaus, Wohlfahrtsverband, kümmert sich um die Gewinnung, Unterstützung und Qualifizierung einer Gruppe von 4 - 6 SeniorTRAINERinnen.

Für diese Aufgaben ist eine verbindliche Kontaktperson zuständig, die mit freiwilligem Engagement vertraut ist. Gerne können benachbarte Anlaufstellen miteinander kooperieren. Die Anlaufstellen werden jährlich neu ausgewählt.

2. Fachreferentinnen und -referenten

In Rheinland-Pfalz gibt es eine Gruppe von zertifizierten Referentinnen und Referenten, die SeniorTRAINERinnen qualifizieren.

Damit überall, „wo SeniorTRAINERin drauf steht, auch SeniorTRAINERin drin ist“, gibt es ein verbindliches Qualifizierungskonzept. Dafür stehen entsprechende Handbücher zur Verfügung.



3. Projektträger

Der landesweite Projektträger berät und begleitet interessierte Kommunen und Organisationen. Er koordiniert in Rheinland-Pfalz ein tragfähiges Netzwerk aller Akteure.

4. SeniorTRAINERinnen

Über ihr konkretes und vielfältiges Engagement hinaus unterstützen sie die Verbreitung dieses Profils eines eigenständigen, bürgerschaftlichen Engagements und informieren gerne vor Ort darüber. Manche Regionalgruppen von SeniorTRAINERinnen entwickeln auch gemeinsame Projekte.

Wenn Sie Interesse haben, melden Sie sich bitte bei uns!



Schon Ihre Aufgabe im Alter gefunden?

Geben Sie Ihre Lebenserfahrung und Kompetenz im Ehrenamt weiter.

SeniorTRAINERin
in Rheinland-Pfalz

seniorTrainerin
Erfahrungswissen für Initiativen
Rheinland-Pfalz

Ev. Jugend Pfalz
Landesjugendpfarramt

Rheinland-Pfalz
MINISTERIUM FÜR SOZIALES,
ARBEIT, GESUNDHEIT
UND DEMOGRAPHIE

Wer sind SeniorTRAINERinnen?

SeniorTRAINERinnen sind ältere Menschen, die ihre unterschiedlichen Erfahrungen und Kompetenzen ehrenamtlich in die Gesellschaft einbringen. Diese Frauen und Männer (senior) stehen mit ihrem Erfahrungswissen für ein selbstbestimmtes und positives Bild der älter werdenden Generation, die den demografischen Wandel aktiv gestaltet.

Sie engagieren sich ehrenamtlich in Bereichen, die sie interessieren und geben ihre Erfahrungen in einem partnerschaftlichen Umgang an andere Generationen weiter (training).

SeniorTRAINERinnen stehen für Menschen, die offen sind für neue Erfahrungen und sich gerne mit Anderen neue Aktionsfelder erschließen.

Was tun SeniorTRAINERinnen?

SeniorTRAINERinnen engagieren sich dort, wo es ihnen Freude macht und wo die „Passung“ stimmt. Manche verwirklichen das, was sie schon immer mal angehen wollten.

Sie unterstützen, begleiten, vernetzen, koordinieren und initiieren neue Projekte oder sie verleihen bestehendem Engagement neue Impulse. Sie sind in allen Bereichen des Sozialen, in Kultur, Sport, Kirche, lokalem Engagement bis hin zur Bildungsarbeit zu finden und kommen dabei mit Alt und Jung zusammen.



Wie kann ich SeniorTRAINERin werden?



Erfahrungswissen lässt sich nicht 1:1 auf freiwilliges Engagement übertragen. Deshalb erhalten SeniorTRAINERinnen in einer sechstägigen Weiterbildung das „Handwerkszeug“ für ein freiwilliges Engagement.

Ihre vielfältigen Kompetenzen aus Beruf und Lebensumfeld werden in den Kontext von freiwilligem Engagement gestellt. Der konkrete Engagementbereich kristallisiert sich in dieser Zeit heraus.

Seit 2002 wurden in Rheinland-Pfalz rund 240 SeniorTRAINERinnen in Kooperation mit 20 regionalen Anlaufstellen qualifiziert und begleitet. Fachreferentinnen und -referenten bilden in Zusammenarbeit mit lokalen Anlaufstellen die Teilnehmenden aus. In einem aktivierenden Lernklima geht es in der Gruppe an sechs Kurstagen (mit zwei Praxisphasen) um folgende Themen:

- **Orientierung im freiwilligen Engagement**
- **Den eigenen Standort bestimmen/ Lernen als Erwachsene**
- **Arbeit mit Gruppen, z.B. Moderation, Gruppenentwicklung, Methodenvielfalt**
- **Projektarbeit: von der Idee zur Aktion**
- **Öffentlichkeitsarbeit im Ehrenamt**
- **Reflexion der Praxisphasen**



Beispiele

Initiativenberater/in

Projektentwickler/in

Netzwerker/in

Teamkoordinator/in

- **Nachbarschaftshilfen und Besuchsdienste**
- **Patenschaftsmodelle, z.B. Wunschgroßeltern, Handwerkspate, Schul- oder Berufswahlpaten, Bürgerlotsen, Singpaten, Lesepaten**
- **Lokale u. regionale Netzwerke, z.B. Lokale Agenda, Netzwerk Demenz**
- **Unterstützung und Begleitung von Kindern und Jugendlichen, z.B. Hausaufgabenhilfe**
- **Internetcafés, Erstellung von Internetseiten, EDV -Lehrgänge**
- **Freizeitangebote für unterschiedliche Zielgruppen, z.B. „Auszeitstage“**
- **Tafeln, Warenkorbangebote**
- **Bürgerbeteiligungsprojekte**
- **Seniorenicherheitsberatung**
- **Ehrenamts- und Gesundheitstage**
- **Unterstützung von Menschen mit Migrationshintergrund**
- **Gesundheit, z.B. Gedächtnistraining, Selbsthilfegruppen, Organspende**
- **Selbstverteidigung oder Mediation für Kinder und Jugendliche in der Schule**
- **Unterstützung für Familien mit Neugeborenen**
- **Eine-Welt-Laden**
- **Angebote von Naturerleben**

Wo gibt es SeniorTRAINERinnen?



In diesen Regionen finden Sie SeniorTRAINERinnen und Anlaufstellen, bei denen Sie nachfragen können. Ausführliche Infos zu den Anlaufstellen über:

www.seniortrainer-rlp.de/www.seniortrainerinnen-rlp.de

